

Smärta behandlas med terapeutisk laser

Det är svårt att förstå hur bra laser egentligen är, säger Kajsa Persson på Kajsas Friskvård som behandlat flera patienter med enastående resultat.

Kajsa Persson som driver Kajsas Friskvård i Lidköping erbjuder sina kunder bland annat massage, kostrådgivning, personlig träning och nu även laserbehandling.

Laser hjälper till att behandla smärta, muskelbristningar, inflammationer, sår, hudproblem och muskelknutar med mera, enligt Kajsa som berättar att det är en stor investering men som är svår att vara utan när hon nu vet hur effektiv laserbehandling verkligen är.

Lasern ökar cirkulationen och bygger upp kroppens immunförsvar och ökar därmed läkningsprocessen och cellerna återuppbyggs lättare. Lasern ljus

är som starkt solljus dock utan de farliga uv-strålarna.

En behandling pågår från 5 till 45 minuter beroende på vilken åkomma som ska botas och behandlingen är helt smärtfri.

Det enda som kan kännas är lite stickningar eller att det pirrar lite i huden och det finns inga kända biverkningar, berättar Kajsa.

Fördelen med laser är bland annat att den går på djupet och når dit där det annars kan vara svårt att komma åt med traditionell massage och dessutom så är laser mindre smärtsamt jämfört med vad en djup massage kan vara.

Däremot kombinerar Kajsa oftast laserbehandling med massage för att uppnå mesta möjliga effekt. Lasern är effektiv och tränger in tre till fyra centimeter i kroppen och den går både genom muskler och ben och vid muskulära problem så räcker det oftast med en till tre behand-



Kajsa Persson behandlar Johan Erberth med laser.

lingar för att bli smärtfri.

Det är svårt att förstå hur bra det egentligen är, säger Kajsa som trots att hon bara haft sin laser i någon månad redan behandlat flera patienter med enastående resultat.

Laserbehandlingen ger också oftast omedelbar effekt så redan när behandlingen är avslutad så känner man skillnad, enligt

Kajsa som rekommenderar alla som har ont att söka behandling i tid.

Ju snabbare man får behandling för sina åkommor, desto lättare är de att behandla och ju snabbare blir man frisk.

Utbildningen på laser har jag fått av företaget Irradia och de har fortlöpande uppdateringar, berättar Kajsa som har mycket



Laserstrålarna tränger in ungefär tre till fyra centimeter i kroppen.

på gång i höst. Hon är även ledare i Spinning och Core på Friskis & Svettis i Lidköping och dessutom så kommer hon att hålla Yogapass i Elisabeth G Wahlgrens stora växthus på Grevegården i Norra Härene.

Jag ser fram emot det för det är en fröjd för skälen att vara bland

fikonträd, tomatplantor och porlande vatten och se ut över de öppna fälten och se molnen som rör sig.

Växthuset är som gjort för Yoga, säger Kajsa som förutom sitt egna företag Kajsas Friskvård även arbetar som Idrottslärare på katedralskolan i Skara.